



Parents Contact



L'APPSNM

EN BREF L'Association des parents du Pensionnat du Saint-Nom-de-Marie est un organisme sans but lucratif qui fut incorporé en 1997. Elle est dirigée par un conseil d'administration composé de 12 membres bénévoles qu'elle recrute lors de son assemblée générale annuelle du mois de septembre. Dans la mesure du possible, il y a au moins un représentant par niveau. Les rencontres de l'APPSNM ont lieu une fois par mois. **Tout parent dont l'enfant est inscrit au PSNM fait partie de l'Association** et peut prendre part aux réunions mensuelles du conseil. Nul besoin de contacter qui que ce soit à l'avance, il suffit simplement de se présenter au PSNM à 19 h à l'occasion de la prochaine rencontre.

LE MOT DE LA PRESIDENTE

Une nouvelle année scolaire a débuté. C'est avec joie que j'ai accepté la présidence de l'APPSNM. Je tiens à remercier la présidente sortante, madame Isabella D'Ovidio, pour son dynamisme et son implication des dernières années. J'invite tous les parents qui souhaitent s'impliquer de façon ponctuelle à entrer en contact avec l'Association. Au cours de l'année, l'Association soutiendra une foule de projets étudiants, planifiera des conférences pour les parents et assurera une communication ouverte pour les parents auprès de l'école. Je vous présente le conseil d'administration 2017-2018 de l'APPSNM.

- **Bettie Beauregard** -



10 des 11 membres du conseil de l'APPSNM en compagnie de M. Yves Petit
 ~ Photo prise le 14 Septembre 2017 ~

De gauche à droite : Jean-Christophe Bieselaar - Mohanda Charles - Guy Dionne - Isabella D'Ovidio - Bettie Beauregard - Audrey Jaulent-Francone - Donia Fidèle - Brigitte Marcoux - Annette Dupré - Lyse Turgeon - Sophie Riendeau
 Absente sur la photo : Zulfya Khisaeva

Comité Exécutif de l'APPSNM :

Bettie Beauregard - Présidente

Zulfya Khisaeva - 1^e Vice-Présidente

Jean-Christophe Bieselaar - 2^e Vice-Président

Sophie Riendeau - Secrétaire

Annette Dupré - Trésorière

Isabella D'Ovidio - Représentante au conseil de la Fondation du PSNM

Brigitte Marcoux - Représentante au RAPEP

Membres votants :

Audrey Jaulent-Francone

Lyse Turgeon

Mohandas Charles

Guy Dionne



Membre de la direction de l'école présent aux réunions de l'Association :
Yves Petit, directeur général du PSNM

AGENDA

Remise des certificats IB, VEM et Arts-études : **le mercredi 17 janvier 2018**

Foire des projets, soirée pour les parents : **le jeudi 1er février 2018**

Portes ouvertes de l'École de musique Vincent-d'Indy (secteur collégial) :
le mardi 6 février 2018

Vente de pianos Archambault : **du 30 mars au 3 avril 2018**

Portes ouvertes de l'École de musique Vincent-d'Indy (secteur musique pour tous) :
le samedi 14 avril 2018

Concert des professeurs de l'École de musique Vincent-d'Indy : **le samedi 14 avril 2018**

Mode en spectacle : **les 19 et 20 avril 2018 en soirée**

Spectacle annuel de l'École supérieure de ballet du Québec : **du 24 au 26 mai 2018**

Soirée Méritas : **le vendredi 8 juin 2018**



Parents Contact



Depuis des années, l'APPSNM organise des conférences sur des sujets d'actualités et d'intérêts concernant nos jeunes.

Conférence à venir pour les parents du PSNM : « **Comment aider notre jeune à faire face à l'anxiété** » - **lundi 12 février 2018 de 19 h à 20 h 30 à la salle Marie-Stéphane (au PSNM).**

Cette conférence portera sur l'anxiété chez les jeunes et les moyens concrets pour la diminuer. Nous aborderons les concepts de stress, d'anxiété, d'anxiété de performance et de troubles anxieux, en présentant des données sur le pourcentage de jeunes qui sont affectés, de même que les principaux facteurs de risque. Nous aborderons des pistes de réflexion et d'intervention pour les parents.

La conférence sera donnée par **Lyse Turgeon, Ph.D.**

À vous la parole!

Vous avez des questions par rapport à notre association ou vous souhaitez participer, en tant que parent bénévole, à une ou plusieurs activités? Écrivez-nous!

associationparents@psnm.qc.ca

Le saviez-vous?

Une tradition depuis plus d'une dizaine d'années, la danse mixte organisée par l'APPSNM,

s'est déroulée le 17 novembre dernier. Au total, 127 élèves de 1^{re} et 2^e secondaire, des filles mais aussi quelques garçons ont dansé sur la musique de DJ Stars. Lunettes, bagues et bâtons lumineux ont égayé les mouvements des danseurs. Les participants ont pu profiter d'un photobooth afin de conserver des souvenirs de leur soirée :-)

En bref, la danse de l'APPSNM, c'est 175 bouteilles d'eau et cannettes de boissons gazeuses, 150 barres de chocolat, 150 chips et popcorns, une salle, des ballons et décorations, un photobooth, un vestiaire, un DJ, deux gardiens de sécurité, et un gentil concierge qui nettoie une fois la fête terminée !

Nous tenons à remercier chaleureusement les parents et les étudiants du PSNM bénévoles qui ont rendu possible cette activité par leur implication: Sophie, François, Annette, Amélie, Pierre, Isabella, Brigitte, Jean-Guy, QiQi, Zulfiya, Bella, Audrey, Jean-Christophe, Paul, Bettie, Marie, Séléna, Marie-Sylvie, Geneviève, Lyse et Marc-Antoine.

- par **Bettie Beauregard** -



Rendez-vous aux rencontres des membres de l'APPSNM

Les réunions de l'APPSNM sont ouvertes à tous. Les parents voulant assister aux réunions et poser des questions directement aux membres du conseil sont bienvenus à se présenter pour les réunions suivantes à la salle d'activités :

Lundi 22 janvier 2018, 19 h

Lundi 19 février 2018, 19 h

Lundi 19 mars 2018, 19 h

Lundi 16 avril 2018, 19 h

Lundi 14 mai 2018, 19 h

Lundi 11 juin 2018, (lieu à déterminer)





Parents Contact



Que deviennent vos cotisations à l'APPSNM? Le budget annuel

de l'association s'élève à 39 400 \$, comme nous pouvons le constater dans le tableau ci-dessous. Les fonds proviennent en majorité des cotisations annuelles des parents qui s'élèvent à 35 \$ par famille.

	Budget Original
PRODUITS	39 400\$
CHARGES	
ADMINISTRATION	1 700
ACTIVITÉS ÉDUCATIVES	4 200
SCIENCES ET ÉCONOMIES	4 000
ARTS	4 000
SPORTS	4 000
DIVERTISSEMENTS	13 370
DIVERS	5 660
SERVICES AUX PARENTS ET REPRÉSENTATION AUX INSTANCES	5 470
TOTAL-CHARGES	42 400
BÉNÉFICE (PERTE NETTE)	(3 000)\$

L'examen du budget nous permet de constater l'impact positif que l'Association a sur l'école et sur nos jeunes. En effet, les sommes reçues financent plusieurs activités dans les catégories suivantes : activités éducatives, sciences et économie, arts et sports. Celles-ci disposent d'un montant similaire de quelque 4 000 \$ chacune. Nous visons aussi à répartir au cours de l'année les montants financés de façon équitable par niveau et à faire bénéficier le plus grand nombre d'élèves possible. Le tableau ci-dessous indique les projets approuvés par le conseil d'administration depuis septembre.



La catégorie «Divertissements» est la plus élevée. Celle-ci finance la fête de graduation des finissants (5 500 \$), une danse pour les élèves de 1^{re} et 2^e secondaire (4 300 \$ moins des revenus de 1 700 \$, pour un montant net de 2 600 \$), la fête de mi-parcours des élèves de 3^e secondaire (850 \$) ainsi qu'une activité pour les élèves de 3^e et 4^e secondaire (1 700 \$).

Par ailleurs, dans la catégorie «Divers», un montant de 3 500 \$ sert à parrainer une élève par le biais de la fondation de l'école en assumant une partie des droits de scolarité.

De plus, grâce à la catégorie «Services aux parents et représentation aux instances», un minimum de **deux conférences par an sont organisées pour les parents** et l'Association remercie les professeurs lors d'une activité reconnaissance. De plus, l'Association est membre du regroupement des associations de parents des écoles privées du Québec dont les participants ont été reçus au PSNM en octobre.

Projets	Montants (\$)
Fête de mi-parcours (3e secondaire)	850
Projet Slam en français (5e secondaire)	1 840
Matériel pour les élèves avec un plan d'intervention	250
Fête de la reconnaissance en 2018	1 000
Molletons pour les pensionnaires	300
Équipe de cheerleading – compétition nationale	800
Parlement des jeunes	750
Jeunes démocrates	750
Génie en herbe	300
Activité SIMONU	350
Gala sportif en 2018	750
Activités sportives au carnaval 2018	150

Pour finir, l'Association a décidé cette année d'approuver des projets excédents les revenus, ce qui explique la perte nette budgétée de 3 000 \$ qui a été adoptée. En effet, l'Association bénéficiant de liquidités excédentaires qui s'étaient accumulées au fil des ans, il a été décidé de continuer de résorber celles-ci en autorisant un léger déficit.

- Par Annette Dupré -