

À ne pas manquer

Concert de fin d'année des orchestres à vents

Salle Claude-Champagne de l'UdeM
15 mai à 19 h

Réunion du conseil de l'APPSNM*

Lundi 16 mai à 19 h

CONFÉRENCE-ATELIER pour parents et élèves organisée par l'APPSNM: *Les Bonnes manières à table*

Mardi 24 mai à 18 h
(entrée gratuite)

Corps de ballet Spectacle annuel de l'École supérieure de ballet du Québec Profil danse-études

Salle Pierre-Mercure du Centre
Pierre-Péladeau de l'UQÀM
26, 27 et 28 mai 2016, à 19 h 30

Concert des petits ensembles et des créations du profil Musique-études secondaire

Salle Marie-Stéphane
31 mai 2016, à 19 h

Soirée Méritas

3 juin 2016
(sur invitation)

Olympiades de la 2e secondaire

7 juin 2016

Thé et bulles du PSNM

5 octobre à 18 h
Places limitées, réservez à l'avance
[Cliquez ici pour vous inscrire](#)

* Tout parent dont l'enfant est inscrit au PSNM fait partie de l'Association et peut prendre part aux réunions mensuelles du conseil. Il suffit de se présenter au PSNM à 19h à l'occasion de la prochaine rencontre.

Le saviez-vous?

À table... pour le retour de la conférencière Louise Masson au PSNM!

Ceux qui ont eu le plaisir d'assister à la conférence instructive et divertissante en 2015 sur les bonnes manières (et ceux qui n'en ont pas eu la chance) seront heureux d'apprendre que Mme Masson sera de retour le 24 mai! Et cette fois-ci, elle nous parlera des bonnes manières à table (voir détails sur la prochaine page).

« L'art de l'apprentissage »

Lundi le 15 février en soirée, mon conjoint et moi avons, préalablement, décidé d'assister à la conférence sur « L'art de l'apprentissage » présenté par M. Éric Lauzon. Néanmoins, nous y allions tout en éprouvant un brin de réticence; le lundi soir est souvent synonyme de retour au travail, horaire chargé et manque de temps. Finalement, nous y sommes allés et tous deux avons adoré notre soirée! Tant par les propos véhiculés que par le dynamisme des idées soumise, cette conférence nous a beaucoup inspirés. Si seulement l'on pouvait, dès notre jeune âge, « apprendre à apprendre »! Les informations et connaissances exposées étaient très pertinentes et d'actualité. C'était rafraîchissant, dynamique et surtout instructif. De plus, notre fille a eu la chance de participer aux ateliers donnés par M. Lauzon la journée même à l'école! Espérons qu'elle saura mettre en œuvre les stratégies proposées! Enfin, après cette conférence, j'admets avoir eu le goût de retourner à l'école! Pour ceux et celles qui seraient intéressés par le sujet, voici le site internet de M. Lauzon concernant l'art de l'apprentissage: www.taolearn.com. ♦ Catherine Clément, parent d'élève en 4^e sec.



Défit *Fillactive* : nombre record de participantes!

Cette année, 169 filles de 3^e sec. se sont inscrites au défit *Fillactive* offert au PSNM. Cela représente trois quart des filles de 3^e sec., ce qui est impressionnant et inspirant si l'on considère le fait que cette activité est facultative! Depuis le 24 février elles s'entraînent pour une course qui aura lieu le 24 mai! Elles ont le choix de participer à la course de 5 km ou celle de 10 km... Bravo les filles!

Sondage sur l'implantation du iPad...

Voici certains des commentaires et des conclusions recueillis lors du sondage sur l'implantation des iPad organisé l'automne passé par l'école auprès des élèves et des enseignants : amélioration considérable de la recherche d'informations et de renseignements en changeant les habitudes des élèves; optimisation de l'aspect visuel des documents réalisés par les élèves; facilité au niveau de la différenciation et de la rétroaction dans le rapport élève/enseignant; place à plus de créativité! Le point négatif ayant fait l'unanimité au sein des deux groupes de participants a été le suivant : la distraction que l'iPad peut causer. Les résultats ont permis à l'école de conclure que 43 enseignants sur les 44 ayant participé au sondage étaient de satisfaits à extrêmement satisfaits de l'utilisation des iPad et que la grande majorité des élèves l'étaient aussi.



Recherche de partenaires pour le Thé et bulles du PSNM

le mercredi 5 octobre 2016 à 18 h

La Fondation du PSNM a l'honneur d'informer la communauté du PSNM qu'elle est à la recherche de partenaires pour sa 3^e édition du **Thé et bulles**.

Pour tous les détails,
[cliquez ici](#).

Mardi

24 mai 2016

18h à 21h

CAFÉTERIA DU PSNM

ENTRÉE GRATUITE

Conférence-atelier

Les bonnes manières à table

Conférencière : Mme Louise Masson

DE QUOI S'AGIT-IL?

Qui ne s'est pas un jour assis à table, n'a pas regardé son couvert soigneusement mis en place par l'hôte ou l'hôtesse en se demandant, perplexe : mais quel verre, quelle assiette ou quel ustensile utiliser à chacun des plats servis? Et comment s'en servir sans avoir l'air de quelqu'un pour qui le mot «civilisation»... ne semble évoquer qu'une suite de voyelles et consonnes?

Cette conférence-atelier, qui s'adresse autant aux parents qu'à leurs enfants, a donc pour but d'illustrer de façon pratique, mais aussi ludique, quelle est l'étiquette appropriée et quelles sont les bonnes manières à avoir à table, en bonne compagnie et autour d'un bon repas.

Voilà donc de quoi nous entretiendra Mme Masson, avec la maîtrise du sujet, mais aussi la simplicité et l'humour, qui rendent si intéressantes ses prestations de conférencière appréciée!

COMMENT ÇA SE PASSERA?

Cette conférence se tiendra à la cafétéria de l'école, et prendra donc la forme d'un atelier auquel participeront vingt-quatre (24) élèves, qui se verront offrir un copieux repas (le menu-atelier que l'on retrouve dans le coupon de participation ci-après). Ils seront observés et au besoin... corrigés par notre conférencière. Parions qu'elle aura quelques petites suggestions à leur faire, avec le doigté et la finesse que nous lui connaissons.

Les élèves intéressés à participer à cet atelier sont invités à remplir un coupon et le déposer dans la «Boîte aux lettres», au plus tard le 16 mai à 18h. L'APPSNM procédera à un tirage pour désigner les vingt-quatre (24) heureux élus participant à l'atelier.

Les élèves qui n'auront pas eu la chance de voir leur nom tiré pourront quand même assister à la conférence et souper à la cafétéria, soit en apportant leur nourriture, soit en achetant celle qui leur sera proposée (le repas, plus simple que celui servi aux participants de l'atelier, sera offert au coût modique de 10 \$, taxes incluses; voir le menu-public dans le coupon de participation ci-après).

Lorsque le résultat du tirage sera connu, les élèves seront contactés pour le paiement du repas menu-public (si leur nom n'a pas été tiré et qu'ils ont indiqué dans le coupon de participation qu'ils souhaitent se procurer le menu-public à la cafétéria).

ET LES PARENTS?
ET LES AUTRES ÉLÈVES?

Les parents et les autres élèves qui voudront assister à la conférence-atelier sont invités à remplir le coupon d'inscription pour le public, ci-dessous.

Ils pourront aussi souper sur place. Et ceux parmi eux qui désirent se procurer un repas de la cafétéria n'ont qu'à l'indiquer sur ledit coupon d'inscription pour le public, ci-après (voir le menu-public dans ce coupon) et en effectuer le paiement à l'avance, en argent comptant ou par chèque (10 \$). Le coupon d'inscription pour le public est à remettre à leur enfant avec le paiement joint, pour qu'il le dépose dans la «Boîte aux lettres», et ce au plus tard le 16 mai à 18h.

À noter que cette conférence est ouverte à l'ensemble de la communauté : que vos enfants fréquentent ou non le PSNM, vous êtes les bienvenus. Mais le nombre de places n'étant pas illimité, nous vous prions de bien vouloir confirmer votre présence, et celle de votre (vos) enfant(s) le cas échéant. Vous pouvez le faire à l'aide du coupon d'inscription pour le public, ci-après (que vous commandiez un repas ou non).

Merci et au plaisir de vous y rencontrer, et peut-être de partager un repas ensemble!

CONFÉRENCIÈRE :

Mme Louise Masson, fondatrice et présidente des BEAUX GESTES

Mme Masson a fait ses études à la Sorbonne à Paris et a suivi des cours au Letitia Baldrige Institute à Washington sur l'étiquette et



le protocole. Elle a occupé un certain nombre de fonctions reliées au protocole, notamment comme sous-chef du protocole au Ministère des affaires étrangères au Maroc. En 1992, Mme Masson fonde les BEAUX GESTES, et offre depuis des services de consultation et de formation en étiquette et bonnes manières. Elle est l'auteure de plusieurs livres et donne très régulièrement des conférences sur le sujet.

COUPON D'INSCRIPTION



CONFÉRENCE-ATELIER PRÉSENTÉE PAR L'APPSNM
«LES BONNES MANIÈRES À TABLE»

CONFÉRENCIÈRE : MME LOUISE MASSON
24 MAI 2016 - 18H À 21H
CAFÉTÉRIA DU PSNM

Coupon rempli par : _____

Adresse courriel : _____ ou no de tél./ cel. : _____

Parent de : _____ Groupe : _____

Nombre total de personnes qui assisteront à la conférence : _____

COMMANDE DE REPAS

(voir le choix de menu ci-dessus, et préciser lequel pour chaque nom)

LE MENU-PUBLIC...

*Pétillant pommes et canneberges
Mesclun et rubans d'asperges
Réduction de balsamique et tuile de parmesan*

Menu-public 1

*Planche du charcutier
(Fromages (2), charcuteries, pâté, olives marinées, légumes grillés, baguette et foccacia)*

OU

Menu-public 2

Planche végétarienne

*Gâteau mousse aux deux chocolats, compotée de fruits rouge à la cannelle
Eau, café, thé*

Nom : _____ Menu-public no (1 ou 2) : _____

Nom : _____ Menu-public no (1 ou 2) : _____

Nom : _____ Menu-public no (1 ou 2) : _____

Nom : _____ Menu-public no (1 ou 2) : _____

Nom : _____ Menu-public no (1 ou 2) : _____

Quantité totale : _____ X 10,00 \$ = Coût total _____ \$

Signature de la personne qui a rempli ce coupon : _____

Paiement en argent comptant ou par chèque libellé à l'attention de l'Association des parents du Pensionnat du Saint-Nom-de-Marie (APPSNM), à remettre avec ce coupon dûment rempli, dans une enveloppe adressée à l'APPSNM.

**Date limite: l'enveloppe est à déposer au plus tard
le 16 mai 2016, à 18h, dans la «Boîte aux lettres».**



COUPON DE PARTICIPATION

Hey, ça te dirait de participer à un atelier super sympa sur les bonnes manières à table?

CONFÉRENCE-ATELIER PRÉSENTÉE PAR L'APPSNM

«LES BONNES MANIÈRES À TABLE»

CONFÉRENCIÈRE : MME LOUISE MASSON
24 MAI 2016 - 18H À 21H
CAFÉTÉRIA DU PSNM

Coupon rempli par (nom de l'élève): _____ Groupe : _____

Je souhaite participer à l'atelier, et je choisis le **menu-atelier** no (1 ou 2) : _____

Si mon nom **n'est pas tiré**, je souhaite assister à la conférence-atelier (Oui ou Non) : _____

Si mon nom **n'est pas tiré**, je souhaite aussi commander un **menu-public** no (1 ou 2) : _____
(ce menu-public est offert au coût de 10 \$ taxes incluses; je remettrai le paiement lorsque le résultat du tirage sera connu).

Signature de l'élève qui a rempli ce coupon : _____

LE MENU-ATELIER...

Pétillant pommes et canneberges

Perle de melon et prosciutto

Potage Saint-Germain infusé à la menthe

*Croustons, quenelle de crème fraîche
et pousses de radis rouge*

Mesclun fleuri et rubans d'asperges

Réduction de balsamique et tuile de parmesan

Menu-atelier 1

*Ballottine de volaille à la Kiev,
sauce demi-glace*

Purée de céleri-rave et nantaises glacées au miel

OU

Menu-atelier 2

*Filet de saumon glacé au balsamique,
salsa fraises et coriandre*

Purée de céleri-rave et nantaises glacées au miel

*Gâteau mousse aux deux chocolats,
compotée de fruits rouge à la cannelle*

Eau, café, thé

LE MENU-PUBLIC...

*Pétillant pommes et
canneberges*

Mesclun et rubans d'asperges

*Réduction de balsamique
et tuile de parmesan*

Menu-public 1

*Planche du charcutier
(Fromages (2), charcuteries, pâté,
olives marinées, légumes grillés,
baguette et foccacia)*

OU

Menu-public 2

Planche végétarienne

*Gâteau mousse aux deux
chocolats, compotée de fruits
rouge à la cannelle*

Eau, café, thé

**Date limite: ce coupon est à déposer au plus tard
le 16 mai 2016, à 18h, dans la «Boîte aux lettres».**