

**THÉÂTRE**  
**1<sup>RE</sup> SECONDAIRE**



**1<sup>re</sup> secondaire.**  
**1 groupe. De 10 à 12 filles.**

**Mardi de 15h 55 à 16 h 55**

**OBJECTIF**

- mieux communiquer oralement
- savoir prendre sa place dans son environnement,
- dompter le trac et en faire une source d'énergie positive,
- dépasser la peur du ridicule,
- acquérir une meilleure connaissance en soi,
- oser occuper l'espace,

**MOYENS**

- bien faire entendre : exercices de respiration, voix, diction, articulation et vocabulaire
- le corps : échauffement musculaire et assouplissement
- jeux de groupe
- créativité: exercices d'improvisations dirigées

**COÛTS**

**Les coûts en sont de 115\$**