

Semaine 1

24 août 22 fév.
21 sept. 22 mars
19 oct. 19 avril
16 nov. 17 mai
14 déc. 14 juin
25 janv.

Semaine 2

31 août 1^{er} mars
28 sept. 29 mars
26 oct. 26 avril
23 nov. 24 mai
04 janv. 21 juin
1^{er} fév.

Semaine 3

07 sept. 08 fév.
05 oct. 08 mars
02 nov. 05 avril
30 nov. 03 mai
11 janv. 31 mai

Semaine 4

14 sept. 15 fév.
12 oct. 15 mars
09 nov. 12 avril
07 déc. 10 mai
18 janv. 07 juin

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Crème de tomate Burger de dinde du Sud-Ouest Chili végétarien et pita grillé Salade de chou Duo de carottes	Soupe aux légumes Spaghetti, sauce à la viande Porc à la dijonnaise Riz multigrain Salade César Petits pois à la menthe	Potage Crécy Burritos au boeuf Fish and chips (poisson croustillant et bâtonnets de légumes grillés) Maïs et poivrons rouges Salade mexicaine	Soupe bœuf et orge Poulet à la portugaise Galettes végétariennes Pommes de terre en quartiers assaisonnées Fleurons de brocoli Salade du chef	Crème de champignons Macaroni chinois à la dinde Kaiser aux œufs Volcano Légumes d'automne Salade orientale
Poulet et vermicelles Bifteck sauce suédoise Purée de pommes de terre Pain plat croque-soleil Légumes à l'italienne Salade verte	Crème de courge Pennes di Casa Spanakopita au poulet Légumes montego Salade Arcadian	Soupe bœuf et chou Bouchées de poulet croustillantes Pommes de terre en quartiers Paëlla végétarienne Carottes et haricots Salade César	Crème de brocoli Pâté chinois Poisson sauce bruschetta Pâtes de blé entier Salade de betteraves Salade jardinière	Soupe à l'orientale Poulet au beurre Tofu Tao Riz Pulao Sauté de légumes Salade d'épinards et chou rouge
Potage cultivateur Pilons de poulet BBQ Poisson sauce au cari et à la noix de coco Couscous aux agrumes Mélange à la scandinave Salade italienne	Soupe thaïe Lasagne sauce à la viande ou végétarienne Porc à la grecque Orge pilaf Salade César Quartiers de courgettes au four	Crème de poulet Burger végétarien Malibu et sa mayonnaise épicée Ragoût Costa Rica Nouilles aux oeufs Salade de chou Légumes Fusion (édamames, haricots noirs et maïs)	Soupe poulet et quinoa Parmentier de porc effiloché Tartine méditerranéenne aux œufs Légumes florentins (chou-fleur et pois verts) Salade verte et radis	Soupe tomates et riz Pâtes au pesto et au poulet Bâtonnets végétariens croustillants Pommes de terre en quartiers Macédoine Soleil levant Salade Fattouche
Crème de chou-fleur Boulettes hawaïennes Riz frit aux légumes Sandwich aux légumes grillés Carottes au cumin Salade verte et chou rouge	Soupe aux lentilles Mac and cheese (macaroni au fromage) Filet de poisson croustillant à la mangue Quinoa Brocoli et chou-fleur Salade de carottes et canneberges	Soupe poulet et riz Pita à l'italienne Côtelettes de porc teriyaki Nouilles aux oeufs Haricots verts Salade César	Soupe bœuf et légumes Banh Mi asiatique au poulet Gratin tex-mex Crudités de saison Salade du marché	Soupe minestrone Veau à la milanaise Poulet Madras Pâtes à la toscane Rutabaga persillé Salade de légumes croquants

Menu du jour :

Incluant :
- la soupe
- le plat principal
- le dessert du jour

6,40 \$

Un bon mode de paiement, la carte scolaire de votre enfant !

Vous décidez du montant et choisissez l'un des modes de paiement suivants :

Par chèque au nom du Groupe Compass (Québec) Itée

Sur notre site Internet
<https://cafzone.ca>
(Visa et Mastercard)

Votre enfant n'aura qu'à se servir de sa carte étudiante pour payer à la caisse.

